



MIM

Ministero dell'Istruzione
e del Merito

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE PARITARIO

"ALESSANDRO MANZONI" - D.M.P. I. 28/02/2001

Via Adua n. 5 - 22036 ERBA - Tel 031 642262

segreteria@istitutomanzoni.org - <https://www.istitutomanzoni.org>

Circolare n. 10

Erba, 23/09/2026

**Al Gestore dell'Istituto
Alle Famiglie e agli Studenti LSS
e p.c.
Ai docenti
Al sito web**

Oggetto: Avvio del "Progetto Racchette in Classe" – adesione dell'Istituto Manzoni

In riferimento alle linee ministeriali volte a promuovere l'educazione motoria e sportiva nelle scuole secondarie superiori, con particolare riguardo alla diffusione di discipline sportive individuali e di squadra, si comunica che l'Istituto Manzoni intende aderire al **Progetto "Racchette in Classe"**, con l'obiettivo di far conoscere e sperimentare tra gli studenti diverse discipline con racchetta.

Finalità del progetto

Il "Progetto Racchette in Classe" si propone di:

1. Offrire agli studenti un'opportunità di apprendimento motorio attraverso sport meno conosciuti, ma con ottime ricadute sul coordinamento, sulla agilità, sulla potenza, sull'equilibrio e sulle potenzialità condizionali e coordinative.
2. Favorire la crescita culturale dello sport, promuovendo stili di vita attivi e consapevoli.
3. Stimolare l'inclusione e la partecipazione attiva di tutti gli studenti tramite attività pratiche strutturate e modulabili.
4. Integrare l'offerta formativa dell'educazione fisica con discipline alternative che possono diventare opportunità di pratica sportiva anche al di fuori dell'ambito scolastico.

Nell'ambito del Progetto, le classi parteciperanno alle attività in una o più delle seguenti discipline:

- **Tennis**
- **Beach tennis**
- **Padel**
- **Pickleball**
- **Tennis Tavolo**

Le lezioni pratiche saranno svolte presso le strutture sportive individuate dall'Istituto o in convenzione con impianti esterni idonei. Le attività saranno condotte da istruttori qualificati, in collaborazione con i docenti di Scienze Motorie.

Aspetti educativi e formativi

Si sottolinea che il Progetto Racchette in Classe si inserisce a pieno titolo nelle finalità formative dell'educazione fisica, richiamando i principi ministeriali di promozione dell'attività motoria come diritto civile e supporto al benessere psicofisico. Le discipline proposte permettono di sviluppare capacità coordinate, tattiche e relazionali, anche in modalità ludico-sportiva, contribuendo alla formazione di cittadini consapevoli e attivi.

Si ringrazia per la collaborazione.

Il Coordinatore Scolastico
(Prof. Antonio Ielasi)

