



**Ministero Istruzione Università Ricerca**  
**ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE PARITARIO**  
**"ALESSANDRO MANZONI" - D.M.P.I. 2802/2001**  
**Via Adua n. 5- 22036 ERBA - ☎ 031-642262 ☎ 031-3335259**  
**info@istitutomanzoni.org - <http://www.istitutomanzoni.org>**

Circolare n. 47

Erba, 01/03/2023

**Al Gestore dell'Istituto**  
**Ai Docenti**  
**Agli alunni delle classi**  
**3<sup>^</sup>, 4<sup>^</sup>, 5<sup>^</sup> AFM e LSS**  
**Alle loro Famiglie**

**OGGETTO: progetto "Educazione alla Sessualità" – presentazione e calendario**

L'Istituto "A. Manzoni", in collaborazione con il Consultorio familiare e la Fondazione Don Silvano Caccia, presenta il progetto "Educazione alla sessualità" che sarà rivolto alle classi 3<sup>^</sup>, 4<sup>^</sup> e 5<sup>^</sup> di entrambi gli indirizzi (AFM e LSS). Tale progetto consiste in una serie di incontri tenuti da un pedagogo e da un'ostetrica sui seguenti temi:

Primo incontro – Anatomia e rispetto del proprio corpo

Secondo incontro – Amarsi consapevolmente

Terzo incontro – I falsi miti in amore

Per una presa visione più dettagliata di contenuti, metodologia, strumenti e materiale si invia alla consultazione della scheda progetto in allegato.

I relatori presenteranno il progetto a **insegnanti e genitori lunedì 6 marzo 2023** attraverso un incontro online per partecipare al quale gli stessi riceveranno il link via email dalla segreteria del nostro Istituto.

Insegnanti e genitori sono anche invitati a partecipare ad un incontro di restituzione in modalità online **mercoledì 31 maggio 2023**.

Di seguito il calendario degli incontri:

- **Incontro di presentazione online:**

lunedì 6 marzo 2023 ore 18.00 per gli insegnanti e ore 18.30 per i genitori

- **PRIMO INCONTRO** con gli studenti

4^ AFM e 4^ LSS	venerdì 10 marzo	ore 09.00 – 11.00
5^ AFM	venerdì 10 marzo	ore 11.00 – 13.00
3^ LSS	mercoledì 3 maggio	ore 08.00 – 10.00
3^ AFM	mercoledì 3 maggio	ore 10.00 – 12.00
5^ LSS	mercoledì 3 maggio	ore 12.00 – 14.00

- **SECONDO INCONTRO** con gli studenti

4^ AFM e 4^ LSS	venerdì 17 marzo	ore 11.00 – 13.00
5^ AFM	venerdì 10 marzo	ore 09.00 – 11.00
3^ LSS	mercoledì 17 maggio	ore 12.00 – 14.00
3^ AFM	mercoledì 3 maggio	ore 08.00 – 10.00
5^ LSS	mercoledì 3 maggio	ore 10.00 – 12.00

- **TERZO INCONTRO** con gli studenti che comprende la somministrazione del questionario  
CUSTOMER SATISFACTION

4^ AFM e 4^ LSS	giovedì 23 marzo	ore 09.00 – 11.00
5^ AFM	giovedì 23 marzo	ore 11.00 – 13.00
3^ LSS	mercoledì 31 maggio	ore 10.00 – 12.00
3^ AFM	mercoledì 31 maggio	ore 12.00 – 14.00
5^ LSS	mercoledì 31 maggio	ore 08.00 – 10.00

- **Incontro di restituzione - online:**

mercoledì 31 maggio 2023 ore 18.00 per gli insegnanti e ore 18.30 per i genitori

Si ringrazia per la collaborazione.

Il Coordinatore Scolastico  
(Prof. Filippo Bambace)





Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Insubria

FONDAZIONE

**DON SILVANO CACCIA ONLUS**

SEDE LEGALE VIA G. LEOPARDI N. 16 - 22036 ERBA (Co)

ACCREDITATA CON DGR LOMBARDIA 4398 27 MAGGIO 2013

MAIL: FONDAZIONEDONCACCIA@GMAIL.COM - TEL. 031-3338253

P.IVA 03480440134 C.F. 93014840131

Consultorio di ERBA

## **Progetto "EDUCAZIONE ALLA SESSUALITÀ"**

### **Premessa**

L'intenzione progettuale nasce dall'osservazione della limitatezza, nei diversi ambiti educativi frequentati dagli adolescenti, di reali spazi di ascolto e di confronto, con adulti emotivamente disponibili e formati, su tematiche connesse alla sessualità.

Con questo progetto si intende offrire un'opportunità educativa e formativa, che attraverso un linguaggio emozionante, accompagni lo studente ad esplorare i propri vissuti e ad attribuire un proprio significato alle esperienze connesse alla sfera affettivo-sessuale-relazionale.

La sfera emozionale affettiva riveste una notevole importanza nello sviluppo dell'individuo, soprattutto nelle fasi di vita della preadolescenza e dell'adolescenza, in cui il ragazzo e la ragazza cominciano a definire le proprie scelte personali e sociali. Il ruolo che l'educazione socio-affettiva e quella sessuale possono svolgere è quello di facilitare i ragazzi ad acquisire conoscenza e consapevolezza delle emozioni proprie e degli altri, insieme alla valorizzazione delle proprie risorse di gestione della comunicazione interpersonale e di autentici rapporti con i pari e con gli adulti.

Tale approccio consente un pieno sviluppo della capacità di apprendimento, non solo cognitivo, di risoluzione di problemi, di capacità di compiere scelte adeguate e di essere protagonista del proprio percorso di vita, ma anche di apprendimento emotivo che consenta all'individuo di realizzarsi pienamente come adulto.

La fase di vita della preadolescenza e dell'adolescenza comprende anche lo sviluppo della dimensione sessuale e coinvolge diversi aspetti della personalità, che vanno al di là dell'identità corporea del soggetto.

In questa direzione, educare alla sessualità non vuol dire solo stimolare nei ragazzi una graduale presa di coscienza delle caratteristiche somatiche e fisiologiche proprie dei due sessi, ma soprattutto estendere tale consapevolezza agli aspetti psico-sociali che la sessualità coinvolge. In questa prospettiva, è quindi fondamentale fornire agli adolescenti la possibilità di confrontarsi e riflettere in un clima di fiducia e di ascolto reciproco.

Il bisogno è stato individuato dall'equipe consultoriale mediante l'analisi dei dati raccolti durante le esperienze maturate sul territorio in ambito educativo/preventivo con soggetti in età adolescenziale, unitamente ai bisogni impliciti ed espliciti rilevati in sede di consulenza al singolo, alla coppia e alla famiglia nonché alle richieste dagli istituti scolastici.

SEDE DI ERBA  
VIA LEOPARDI, 16  
TEL. 031-3338253

SEDE DI LECCO  
VIA DON BOSCO 8  
TEL. 0341-368088

SEDE DI MERATE  
VIA IV NOVEMBRE  
TEL. 039-9285117

SEDE DI CANTU'  
VIA VOLTA 10  
TEL. 031-3515126



Sistema Socio Sanitario  
 Regione  
Lombardia  
ATS Insubria

## FONDAZIONE DON SILVANO CACCIA ONLUS

SEDE LEGALE VIA G. LEOPARDI N. 16 - 22036 ERBA (CO)

ACCREDITATA CON DGR LOMBARDIA 4398 27 MAGGIO 2013

MAIL: FONDAZIONEDONCACCIA@GMAIL.COM - TEL. 031-3338253

P.IVA 03480440134 C.F. 93014840131

Consultorio di ERBA

### Finalità

La finalità di questo progetto è la promozione del benessere psico-fisico e la prevenzione dei comportamenti sessuali a rischio.

### Obiettivi:

- Creare un clima di gruppo che faciliti il confronto e la discussione
- Favorire il contatto con il mondo delle emozioni proprie e altrui, alimentando una maggiore consapevolezza e competenza nella loro gestione e comunicazione
- Instaurare un atteggiamento positivo e consapevole nei confronti della sessualità e il raggiungimento di una buona conoscenza del proprio corpo e anche di termini tecnici
- Promuovere il rispetto per i valori degli altri
- Favorire il confronto e la condivisione riguardo alle conoscenze e agli stereotipi circa i metodi contraccettivi e le malattie a trasmissione sessuale;
- Promuovere la cultura della prevenzione
- Promuovere il raggiungimento di uno sviluppo armonico della personalità, la capacità di scelte autonome e responsabili.
- trasmissione di informazioni sulle strutture consultoriali presenti sul territorio.

### Risultati Attesi:

- Una maggiore consapevolezza delle proprie emozioni e di quelle altrui
- Sviluppo di competenze relative alla gestione e alla comunicazione dei propri stati interni
- Una conoscenza più approfondita del proprio corpo in particolare dell'anatomia e fisiologia degli apparati sessuali maschili e femminili
- Una maggiore attenzione per i valori degli altri
- Una maggiore conoscenza dei metodi contraccettivi e delle modalità di trasmissione delle malattie a trasmissione sessuale
- Riconoscimento dell'importanza della prevenzione
- Maggiore capacità di problem solving
- Una maggiore conoscenza dei servizi sanitari di riferimento in caso di necessità.

### Attività e fasi

Una volta firmata la lettera di accordo iniziale e di contratto tra la scuola e il Consultorio, l'istituto provvederà ad informare i genitori degli studenti mediante l'invio di una nota informativa, predisposta dal Consultorio, contenente informazioni sul progetto (finalità, obiettivi, modalità di realizzazione, tempistica).

Il progetto sarà articolato in 3 fasi:

SEDE DI ERBA  
VIA LEOPARDI, 16  
TEL. 031-3338253

SEDE DI LECCO  
VIA DON BOSCO 8  
TEL. 0341-368088

SEDE DI MERATE  
VIA IV NOVEMBRE  
TEL. 039-9285117

SEDE DI CANTU'  
VIA VOLTA 10  
TEL. 031-3515126



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Insubria

FONDAZIONE

**DON SILVANO CACCIA ONLUS**

SEDE LEGALE VIA G. LEOPARDI N. 16 - 22036 ERBA (CO)

ACCREDITATA CON DGR LOMBARDIA 4398 27 MAGGIO 2013

MAIL: FONDAZIONEDONCACCIA@GMAIL.COM - TEL. 031-3338253

P.IVA 03480440134 C.F. 93014840131

Consultorio di ERBA

### **Fase Propedeutica :**

- Un incontro di presentazione del progetto condotto dalle operatrici (psicologa e ostetrica), rivolto agli insegnanti e ai genitori degli studenti che verranno coinvolti nel progetto in modalità on-line.

### **Fase realizzativa:**

- 3 incontri da svolgersi in ogni classe a cadenza settimanale co-condotti dalle operatrici (psicologa e ostetrica), i primi due della durata di 2 ore ciascuno e un ultimo incontro della durata di 1,5 ore.

### **Fase di Monitoraggio costituita da 2 incontri così articolati:**

- Un incontro di restituzione del percorso svolto condotto dalle operatrici (psicologa e ostetrica), rivolto agli insegnanti delle classi seconde in modalità on-line.
- Un incontro di restituzione del percorso condotto dalle operatrici (psicologa e ostetrica), rivolto ai genitori degli studenti delle classi seconde in modalità on-line.

## DESCRIZIONE SINTETICA DELLE TEMATICHE TRATTATE IN OGNI SINGOLO INCONTRO

### 1 INCONTRO: "ANATOMIA E RISPETTO DEL PROPRIO CORPO"

#### Contenuti:

- ❖ presentazione del percorso e dello specifico modulo,
- ❖ conoscenza del gruppo classe
- ❖ Spiegazione dell'anatomia e della fisiologia dell'apparato sessuale maschile e femminile.
- ❖ Il concepimento
- ❖ Importanza del rispetto del proprio corpo e del corpo dell'altro.

#### Metodologia, strumenti e materiali:

- ❖ Spiegazione frontale
- ❖ Utilizzo di slide
- ❖ Visione di filmati finalizzati al favorire l'emergere di riflessioni relative alla tematica del rispetto di sé e dell'altro
- ❖ Discussione in gruppo

### 2 INCONTRO "AMARSI CONSAPEVOLMENTE"

#### Contenuti:

- ❖ Innamoramento e amore
- ❖ Le prime esperienze di innamoramento

SEDE DI ERBA  
VIA LEOPARDI, 16  
TEL. 031-3338253

SEDE DI LECCO  
VIA DON BOSCO 8  
TEL. 0341-368088

SEDE DI MERATE  
VIA IV NOVEMBRE  
TEL. 039-9285117

SEDE DI CANTU'  
VIA VOLTA 10  
TEL. 031-3515126



Sistema Socio Sanitario



ATS Insubria

**FONDAZIONE**

**DON SILVANO CACCIA ONLUS**

SEDE LEGALE VIA G. LEOPARDI N. 16 - 22036 ERBA (CO)

ACCREDITATA CON DGR LOMBARDIA 4398 27 MAGGIO 2013

MAIL: FONDAZIONEDONCACCIA@GMAIL.COM - TEL. 031-3338253

P.IVA 03480440134 C.F. 93014840131

Consutorio di ERBA

- ❖ Le emozioni nelle relazioni sentimentali
- ❖ La dimensione della sessualità nelle relazioni
- ❖ Paure, aspettative, dubbi rispetto ai primi rapporti sessuali
- ❖ Prevenzione delle malattie a trasmissione sessuale

Metodologia, strumenti e materiali:

- ❖ Visione di filmati/lettura di storie finalizzati a far emergere emozioni e pensieri legati alle prime esperienze di innamoramento
- ❖ Attività di gruppo volta a far emergere paure, aspettative, dubbi rispetto ai primi rapporti sessuali
- ❖ Discussione in gruppo
- ❖ Spiegazione frontale delle malattie a trasmissione sessuale e delle modalità di prevenzione
- ❖ Lettura di una storia e lavoro di gruppo per lavorare sulla capacità di fare scelte responsabili in autonomia
- ❖ slide

### 3 INCONTRO "I FALSI MITI IN AMORE"

Contenuti

- ❖ Stereotipi legati alle relazioni sentimentali e all'innamoramento
- ❖ Spiegazione dei metodi contraccettivi

Metodologia, strumenti e materiali:

- ❖ Attività di gruppo: con l'aiuto di alcune carte sulle quali sono riportate situazioni evocanti sensazioni, emozioni legate al tema dell'innamoramento si condividono emozioni, opinioni ed esperienze
- ❖ Discussione in gruppo
- ❖ Spiegazione frontale dei metodi contraccettivi
- ❖ Utilizzo di slide

In seguito alla conclusione dell'ultimo incontro verrà somministrato ai ragazzi ed agli insegnanti coordinatori un questionario di gradimento anonimo (customer satisfaction), circa 30 minuti.

#### **Luogo**

La scuola metterà a disposizione, per la realizzazione del progetto, le aule scolastiche.

SEDE DI ERBA  
VIA LEOPARDI, 16  
TEL. 031-3338253

SEDE DI LECCO  
VIA DON BOSCO 8  
TEL. 0341-368088

SEDE DI MERATE  
VIA IV NOVEMBRE  
TEL. 039-9285117

SEDE DI CANTU'  
VIA VOLTA 10  
TEL. 031-3515126